

Trainingstipp Nr. 17

Scooter

Thema: Bremsen



2 Finger an der Bremse, beide Bremsen – Vorder- und Hinterradbremse gleichzeitig betätigen.

Sanft beide Bremsen nutzen

Körpergewicht nach hinten verlagern

Standbein auf dem Trittbrett
und Pedalbein locker zur Gewichts-
verlagerung nutzen